

# Smågruppesamling uke 47:

Bibeltekst: 1. Tess. 5, 18, Kol. 3. 16b-17 og Slm. 40, 4:

NB! Talen kan høres via evangeliehusets hjemmeside.

Gudstjenesten søndag 19. november kalte vi for «høsttakkefest», og talen handlet om takknemlighet. Det er mange gode grunner til å praktisere takknemlighet. Studier viser at vi blir friskere, vi blir gladere, og i tillegg kan takknemlighet påvirker søvnen vår. Du vil bli en bedre venn, du vil få et bedre ekteskap, og du vil bli mer motstandsdyktig i møte med livet ved å leve i takknemlighet.

Takknemlighet handler ikke så mye om du har lite eller mye, men om hva du velger å fokusere på. Det å vise takknemlighet kommer ikke av seg selv - det er noe vi må lære/trene på.

Takknemlighet påvirker oss. Når noen viser oss takknemlighet, får vi lyst til å gjøre enda mer for dem. på samme måte påvirker vår takknemlighet Gud - han får lyst til å gjøre mer.....

Avslutningsvis handlet talen om tre konkrete måter vi kan uttrykke vår takk til Gud på - vi kalte dem for Guds kjærlighetsspråk: Vi kan synge vår takk og lovprisning til ham, vi kan gi tilbake til ham noe av det han har gitt oss – våre penger, og vi kan uttrykke vår takk til ham ved å ta del i det store takkemåltiden – nattverden.

Les bibelordene og samtal ut fra spørsmålene under:

- 1) Ta et minutt stillhet og gjør en egenrefleksjon på hva som er grunntonen i ditt liv, er det takknemlighet eller er det noe annet. Er det noe i dette budskapet som inspirerer deg?
- 2) Kom med forslag på hvordan man kan praktisere takknemlighet i det daglige?
- 3) Det å takke Gud under alle forhold betyr også å takke når livet er vanskelig. Snakk sammen om hvordan det er mulig.